

Утверждаю:  
Заведующая МБДОУ № 17 «Красная шапочка»  
*И.А. Находова*

Меню: 28.04.2026. 7 день

<i>Завтрак</i>	С 1 г. до 3-х лет	Ккал	С 3-х до 7 лет	Ккал
Каша ячневая- молочная с маслом	140/3	171,5	180/3	228,0
Бутерброд с маслом сливочным	25/5/	98,5	30/5/	111,7
Кофейный напиток с молоком	180/6	74,58	180/6	74,58
10:00 Молоко кипяченое	150	85	180	92,0
<b>Обед</b>				
<i>Салат из квашеной капусты</i>	30	25,71	50	42,85
Суп картофельный с пшенной крупой с куриными фрикадельками	150/ 10	71,65	180/ 10	81,94
Биточки рубленные из рыбы	50/	89,0	80/	142,4
Пюре картофельное	120	109,8	140/	128,1
Хлеб ржаной	35	69,3	45	89,1
Компот из свежих яблок	150	85,95	180	103,1
Углотненный подник				
Фрукты	100/	47,0	100/	47,0
Макаронные изд отварные с сыром	110 /20	330,5	150	206,3
Напиток из шиповника	150/ 5	26,15	180/ 6	31,38
Хлеб пшеничный	20	47	30	70,57
Печенье	20	83,4	40	166,8
<b>Белки</b>	36,37		52,76	
<b>Жиры</b>	33,92		48,12	
<b>Углеводы</b>	158,44		234,74	
<b>ККАЛ</b>	1091,79		1612,76	
<b>Витамины</b>	114,85		137,77	

Ст. медсестра *Т.Д. Арзамасцева* Арзамасцева Т.Д.